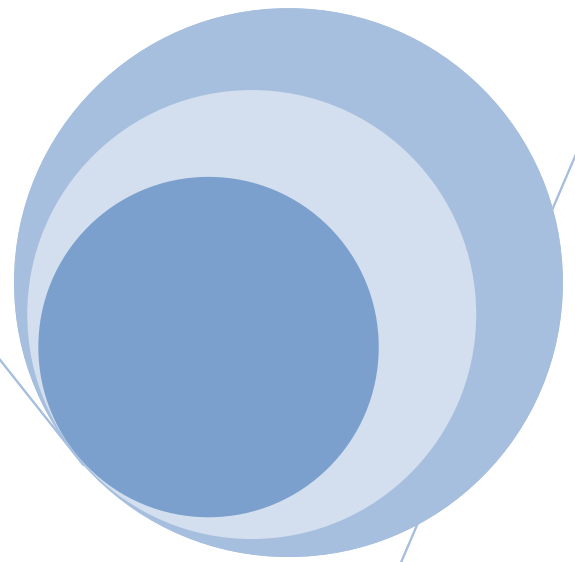
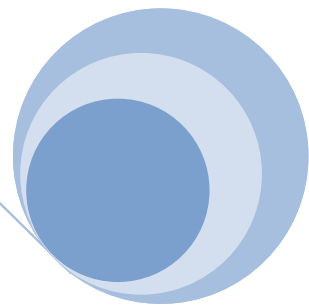


Ados plein air



CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR CHEZ LES ADOLESCENTS



Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport,
Conseil québécois du loisir
et leurs partenaires * (voir page 3)



CRÉATION D'UN ENVIRONNEMENT SOCIAL FAVORABLE : milieu qui offre une panoplie d'occasions de pratique d'activités de plein air pour les ados en étant accompagné par des intervenants compétents offrant un encadrement de qualité qui favorisent le développement des jeunes.

Objectif :

Favoriser l'accès à des occasions d'initiation et de pratique récurrentes d'activités de plein air.

Action 1 :

Favoriser la **création d'un réseau de clubs de plein air pour les ados**, en partenariat avec les milieux scolaire, municipal et communautaire, en publiant un guide pour faciliter les démarches pour mettre sur pied un club et en mettant à contribution les fédérations de plein air.

Action 2 :

Contribuer à l'**implantation d'options plein air dans les écoles secondaires** en publiant le manuel *Enseigner le plein air, c'est dans ma nature!* pour soutenir les écoles désireuses de mettre sur pied une telle option.

Action 3 :

Soutenir la stratégie d'implantation de clubs et d'options plein air ainsi que leur maintien en offrant de la **formation, des ateliers et des occasions d'échange** aux intervenants concernés selon divers contextes et formats spécifiques à leur milieu.

Action 4 :

Intégrer **l'initiation au plein air** dans différents événements.

Action 5 :

Documenter les **intérêts et les goûts des jeunes en matière d'activités de plein air**.

CRÉATION D'UN ENVIRONNEMENT PHYSIQUE FAVORABLE : milieu qui comporte plusieurs sites de plein air et sentiers sécuritaires en milieu naturel et qui offre de l'équipement de plein air de qualité aux adolescents.

Objectif :

Favoriser l'entretien de sentiers et de sites de plein air et **augmenter l'accessibilité** à ces lieux et à de l'équipement de plein air.

Action 1 :

Mettre en lien des écoles secondaires, des clubs de plein air ou des organismes constitués en réseau avec des gestionnaires de sentiers et de sites de plein air afin de favoriser le parrainage ou l'adoption de lieux de plein air et ainsi contribuer à leur entretien et à leur promotion tout en encourageant la pratique d'activités de plein air.

Action 2 :

Élaborer un **modèle de partenariat (local ou régional) pour favoriser l'accès et le partage d'équipements de plein air** pour les jeunes dans le cadre de la stratégie d'implantation de clubs de plein air et d'options plein air.

Action 3 :

Contribuer à la mise en place d'un programme financier pour favoriser **l'accès à de l'équipement de plein air**.

CRÉATION D'UN ENVIRONNEMENT POLITIQUE FAVORABLE : milieu où les décideurs ayant une emprise sur le développement d'une offre d'activités de plein air pour les jeunes et d'aménagements nécessaires sont enclins et volontaires à créer un milieu facilitant la pratique du plein air.

Objectif :

Promouvoir, auprès de différents décideurs gouvernementaux, municipaux, scolaires et communautaires (élus, directeurs de loisir, éducateurs physiques, directeurs d'école, gestionnaires de clubs et de sites de plein air, etc.), le plein air comme étant une activité favorable au développement global des jeunes qui répond à des besoins en loisir non comblés actuellement (ex. : activités non compétitives et coopératives).

Action 1

Promouvoir les **fondements du projet Ados-Plein air** auprès des décideurs.

Action 2

Présenter des **ateliers dans divers congrès ou colloques qui regroupent des décideurs pour promouvoir le plein air**, les pratiques exemplaires ou les initiatives innovantes auprès d'adolescents et d'adolescentes.

*** Partenaires et membres du groupe de travail :**

Association québécoise du loisir municipal (ville de Saguenay), Fédération québécoise de scoutisme/Association des scouts du Canada, Association des camps certifiés du Québec, Les clubs 4-H du Québec, École secondaire Mont-St-Sacrement, Société québécoise de spéléologie, Fédération québécoise du canot et kayak, Fédération québécoise de l'escalade et de la montagne, Fédération québécoise des centres communautaires de loisir, Québec en forme, SÉPAQ (Parc national des Grands-Jardins et Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie), Université du Québec à Chicoutimi, Unités régionales du loisir et du sport (URLS Outaouais), Vallée Bras-du-Nord.

CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR CHEZ LES ADOLESCENTS

Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Conseil québécois du loisir

et leurs partenaires

Résumé des actions

Environnement social favorable :

- Implantation d'options plein air dans les écoles secondaires
- Création d'un réseau de clubs de plein air pour les ados
- Offrir des occasions de formation
- Intégrer des activités d'initiation au plein air dans divers événements
- Documenter les intérêts et besoins des jeunes en matière de

Environnement physique favorable :

- Parrainage de sentiers et de sites de plein air par des groupes de jeunes
- Modèle de partenariat pour favoriser l'accès à de l'équipement de plein air
- Programme financier pour acquérir de l'équipement

Environnement politique favorable :

- Promouvoir les bienfaits et avantages du plein air auprès de divers décideurs
- Promouvoir les pratiques exemplaires et les initiatives innovantes auprès des acteurs locaux

Priorités d'implantation des mesures ou des actions

Groupe de travail sur la formation

- Offrir des occasions de formation : formation du groupe, partenariat avec la FEEPEQ, sondage auprès des spécialistes en éducation physique, analyse des besoins et de l'offre actuelle de formation, adaptation au besoin de l'offre pour les spécialistes en éducation physique et à la santé, stratégie de formation continue 2012-2016.
- Appropriation du manuel *Enseigner le plein air, c'est dans ma nature*.

Groupe de travail sur les communications

- Promotion du manuel *Enseigner le plein air, c'est dans ma nature* et éventuellement du guide pour mettre sur pied des clubs.
- Promotion du projet Ados plein air du plein air en général chez les ados.
- Intégration d'activité d'initiation au plein air dans divers festivals et événements existants.
- Promotion des pratiques exemplaires et innovantes.

Groupe de travail sur l'implantation de clubs de plein air

- Finaliser le guide pour mettre sur pied des clubs de plein air pour les ados.
- Développer une stratégie d'implantation.
- Promotion du parrainage de sentiers et de sites de plein air.

Acteurs pour favoriser l'accès à des activités de plein air chez les adolescents

