

L'activité physique organisée et non organisée chez l'enfant: Changement de culture de participation et influence des facteurs socio-économiques*.

M^a Eugenia Martínez-Gorroño

Juan Luis Hernández-Álvarez

Departamento de Educación Física, Deporte y
Motricidad Humana



10° CONGRÈS MONDIAL DU LOISIR
QUÉBEC-2008

* Cette étude a été financée par le Ministère de l'Éducation de l'Espagne



**Problème,
questions...**

La situation en Espagne

- **Adolescence : une époque d'abandon de la pratique d'activités physiques => effets négatifs de la sédentarité précoce sur la santé**
- **Un des facteurs d'abandon de la pratique d'activités physiques : changements dans la culture de participation à des activités de loisirs organisés et la transition vers des activités plus spontanées**
- **Les facteurs socio-économiques pourraient également influencer sur l'abandon de la pratique de l'activité physique chez les jeunes**

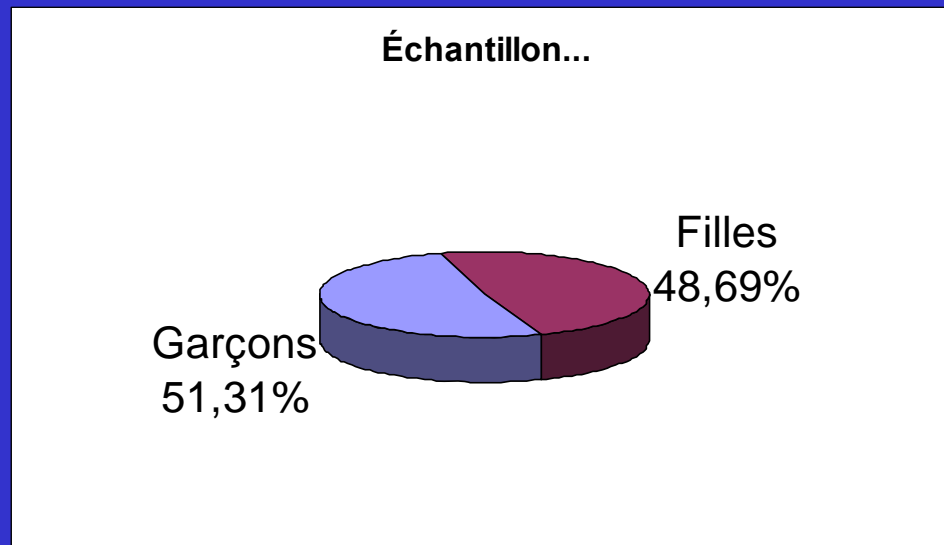
Les questions de recherche ...

- Quel est le taux de participation à l'activité physique chez les enfants-adolescents de 10 à 16 ans?
- Assiste-t-on réellement à un changement de culture?
- Les facteurs socio-économiques constituent-ils une source d'influence?

Méthode ...

Participants...

- Participants : 2247 garçons et filles, vivant dans cinq régions d'Espagne
- âge: 13.15 ± 2.8
- Enquête menée au cours de l'année scolaire 2006-2007.



Techniques...

- Questionnaires:
 - ❖ 2 échelles (activité organisée et non organisée)
 - ❖ Questions sur le niveau d'études des parents

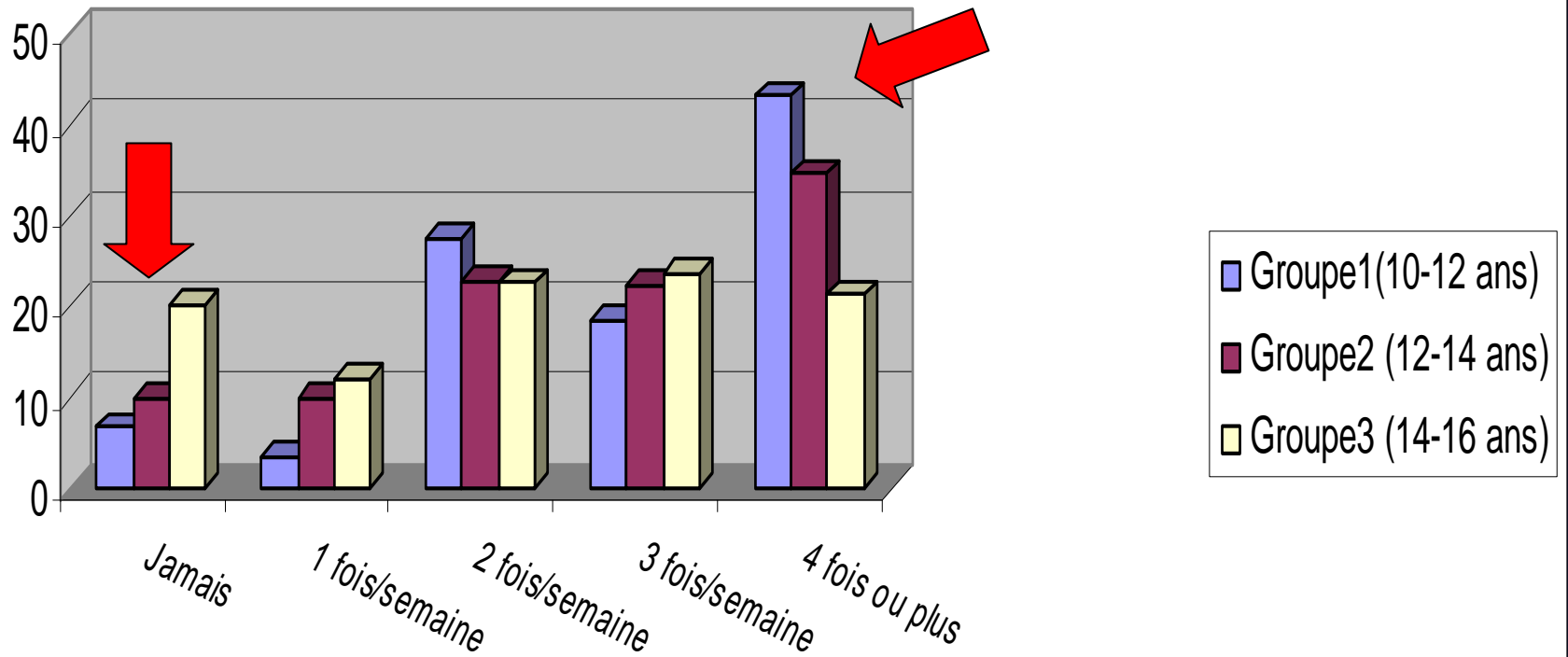
- Analyse des documents officiels sur le «*renta per capita*» (revenu par tête) par régions de la population espagnole (Source: Ministère de l'Économie, 2006).

Résultats ...


Activité Physique Non Organisée

	Total %	Garçons	Filles
Jamais	10,9	4,4	17,2
1 fois par semaine	8,2	6,8	8,8
2 fois par semaine	23,7	18,4	30,7
3 fois par semaine	21,9	21,7	21,5
4 fois ou plus par semaine	35,3	48,7	21,8

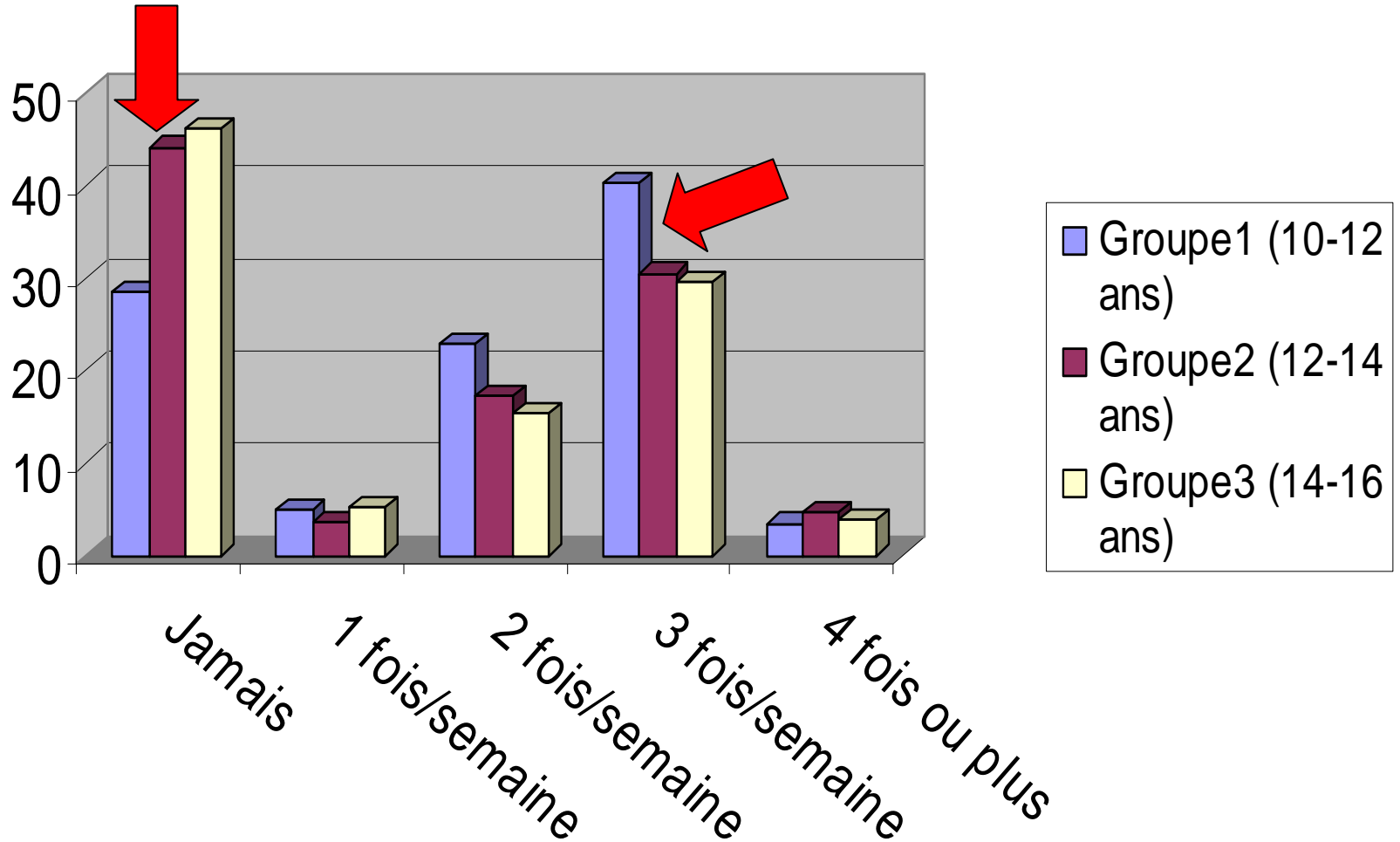
Activité physique non organisée (Evolution avec l'âge)



Activité Physique Organisée

	Total %	Garçons	Filles
Jamais	35,3	24,1 	46,9
1 fois par semaine	5,0	3,8	6,2
2 fois par semaine	4,6	3,0	5,8
3 fois par semaine	35,7	43,5	28,3
4 fois ou plus par semaine	19,4	25,6	12,8

Activité physique organisée (evolution avec l'âge)



Résultats ...

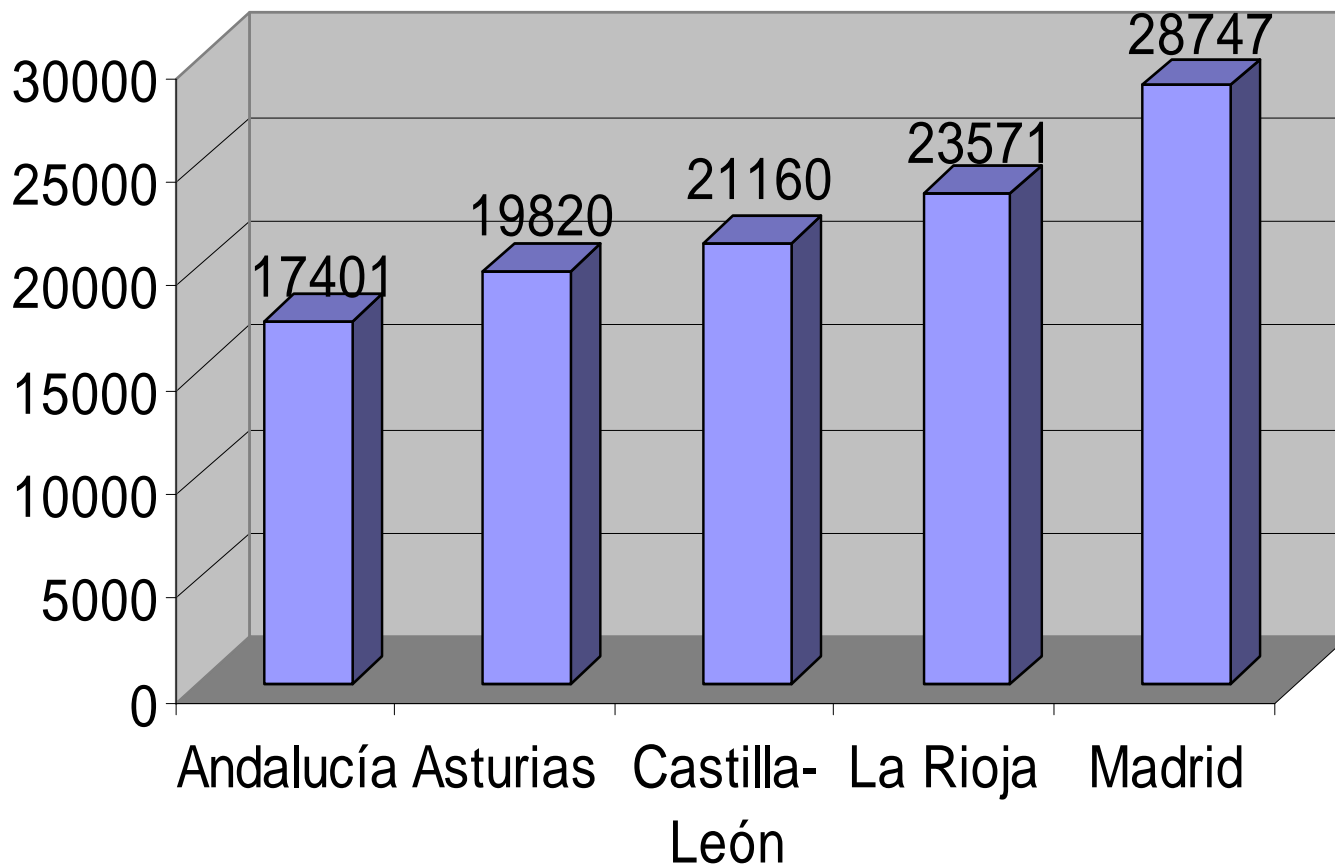
- Un pourcentage élevé (43.1%) de la population reste inactif (Pratique < 4 fois par semaine) principalement chez les filles (55.9%)
- Le taux d'inactivité physique (vie sédentaire) s'accroît avec l'âge
- Il est toujours plus élevé chez les filles que les garçons
- À l'âge de 15 ans, plus de 50% des filles ne pratiquent aucune activité physique (à l'exception des activités physiques pratiquées en classe d'éducation physique)

- Corrélation positive entre la pratique d'activités organisées et non organisées ($r= 0.43, p<0.001$)
- Un pourcentage (25,6%) de population active (Pratique physique ≥ 3 fois/semaine) impliqué dans des activités physiques non organisées ne pratique aucune activité physique organisée

Résultats ...

- Le niveau d'études des parents est positivement corrélé à :
 - La pratique d'activités physiques **organisées** (père, $r=0.215$, $p<0.01$; mère, $r=0.248$, $p<0.01$)
 - La pratique d'activités **non organisées** (père, $r=0.114$, $p<0.01$; mère, $r=0.178$, $p<0.01$)
- Le niveau d'études de la mère révèle une plus grande importance chez les filles ($r=0.347$, $p<0.001$).

Renta per capita (Euros)



Résultats ...

- Le niveau "*revenu par tête*" n'est pas significativement corrélé à la fréquence de pratique d'activités physiques non organisées
- Le niveau "*revenu par tête*" présente une faible corrélation significative avec la fréquence de pratique d'activités physiques organisées **uniquement chez les garçons** ($r=0.08, p<0.05$).

Conclusions et recommandations...



Conclusions et recommandations...

- Le facteur *“revenu par tête”* n'influence pas de façon significative la fréquence de pratique d'activités physiques.
- De façon originale, le niveau d'études de la mère présente une corrélation positive avec la fréquence d'activité physique chez les filles
- Importance d'élever chez les mères le niveau et la qualité d'information compte tenu des avantages de l'activité physique pour les filles

Conclusions et recommandations...

- La fiabilité des études sur le loisir actif repose sur une prise en compte de la fréquence de pratique d'activités physiques non organisées aux côtés de la fréquence de pratique des activités physiques organisées
- Un pourcentage élevé de jeunes révèle pratiquer uniquement des activités physiques non organisées.

Conclusions et recommandations...

- Il revient aux institutions publiques d'évaluer dans quelle mesure leur offre d'activités organisées est attractive pour attirer les jeunes qui s'engagent exclusivement dans des activités physiques non organisées
- Il leur appartient également de promouvoir des espaces sécurisés pour ce type de loisir actif.

**Nous vous remercions
de votre attention**

Québec, 7 Octobre - 2008