



# **Etude des besoins en loisir, des adolescent(e)s et des jeunes au Sénégal**

**Le cas de la ville de Mbour**

# Introduction

- L'étude a été faite au Sénégal;
- Dans la ville de Mbour;
- *la population de Mbour est estimée à 140 687 habitants, composée par la majorité de jeunes.*
- *Elle est prédominée par les femmes qui représentent 51% de la population ( 71 909 habitants) sur 140 687 habitants. La structure par âge montre que la population de Mbour est jeune, 62% de la population ( 87 226 habitants) ont âgés de moins de 25 ans.*
- Sur le plan économique, les principales activités sont le tourisme (2ème ville après Dakar) et la pêche.

# Objectifs de l'étude

- Recenser les besoins en loisir des adolescent(e)s et des jeunes du Sénégal;
- Formuler des recommandations en termes :
  - d'activités de qualité;
  - d'infrastructures (lieux, équipements);
  - encadrement (normes et personnel).

# Questions de recherche

- Signification et compréhension du loisir ?
- quels sont leurs besoins en loisir ?
- quelles infrastructures ?
- quels types d'accompagnement ?

# Justification du thème

- L'intérêt du choix de ce thème réside dans le fait que la cible constitue 55 % de la population sénégalaise;
- Le loisir est un secteur émergent dans les pays africains,
- Au Sénégal, en 2001, la création de la Direction des Loisirs et du Ministère du Loisir et cadre de vie (2005).

# Méthodologie

- Echantillon stratifié (Gauthier, 2006) selon l'âge et le sexe;
- Deux cents jeunes et adolescent(e)s;
- Questionnaire construit à partir d'études déjà recensées, a été utilisé comme outil de collecte de données.
- Ainsi, les jeunes et adolescents retenus sont âgés entre 14 et 18 et le second, entre 18 -35 ans.
- Une phase pré- test a eu lieu avec 20 jeunes et 10 adolescents;
- Des correctifs ont été apportés au questionnaire,
- La distribution et réception du questionnaire;
- Entretien avec des responsables de structures d'accueil des jeunes.

# Résultats

- A la maison:
- **Jeunes**
- Les Garçons : 1) foot ball, 2) discussion, 3) baignade
- Filles 1) tâches ménagères, 2) la télévision, 3) lecture ;
- **Ados**
- Garçons 1) la musique ; 2) foot ball, 3) baignade
- Filles 1) tâches ménagères; 2) télévision ; 3) jeux

# Résultats

- A l'école
- **Jeunes**
  - Garçons 1) foot ; 2) discussion ;3) musique
  - Filles 1) discussion, 2) jeux ; 3) réviser cours
- **Ados**
  - Garçons 1) jeux ; 2) discussion ; 3) foot ball
  - Filles 1) discussion ; 2) jeux ; 3) revoir leçons

# Résultats

- Dans le quartier:
- **Jeunes**
- Garçons : 1) foot ball, 2) plage, 3) veillée culturelles
- Filles : 1) veillée culturelles, 2) causeries ; 3) baignade
- **Ados**
- Garçons : 1) foot ball, 2) soirée dansante, 3) baignade
- Filles : 1)visites, 2) veillées culturelles, 3 ) baignade

# Résultats

- Dans la ville:
- **Activités préférées**
- \*scolarisés
- garçons : 1) foot , 2) basket , 3) baignade
- filles :1) basket, 2) soirées dansantes, 3) baignade
- \*non scolarisés
- Garçons : 1) foot , 2) lutte, 3) baignade
- Filles : 1) veillées culturelles, 2) soirées dansantes, 3) baignade
- **Ados**
- \*scolarisés
- Garçons : 1) foot , 2) plage, 3) soirée dansante
- Filles : 1) basket , 2) baignade, 3) causeries

# Résultats

- Pendant les vacances
- **Activités préférées**
- **Jeunes**
- Garçons : foot ball ; baignade ; théâtre
- Filles : théâtre ; voir match, baignade ;
- **Ados**
- Garçons : foot bal, baignade, basket
- Filles : veillée culturelle, voir match, baignade

# Discussion

- Constats
- Différence d'activités tant au niveau des jeunes que du niveau de adolescent(e)s, mais aussi au sein des deux groupes, selon le sexe.
- Les jeunes filles et adolescentes sénégalaises subissent la discrimination /sexe dès le bas âge dans le cercle familial.

# Discussion

- A la maison;
- Les jeunes et les adolescents pratiquent ces activités avec leurs copains ou d'autres personnes trouvées sur place;
- Le temps d'occupation dépasse les 6h par semaine.
- Tandis que les jeunes filles et les adolescentes sont la plupart du temps avec les membres de la famille ou leurs amies;
- Les filles et les adolescentes disposent de peu de temps (2 à 3 h par semaine).

# Discussion

- A l' école:
- dans la cour,
- devant l'école ,
- terrain de basket pendant la récréation,
- Une petite minorité reste en classe pour réviser les cours,
- Le temps accordé, en moyenne par les jeunes et les adolescents est de 2 à 3h par semaine.

# Discussion

- Les jeunes et les adolescent(e)s se déplacent à pied;
- Une petite minorité utilisent de temps en temps la calèche ou le taxi.
- Temps consacré (les jeunes plus de 6h et 2 à 3 pour les adolescent(e)s par semaine.
- Les activités se déroulent aux terrains de la ville, à la plage et dans les maisons.
- Ils se déplacent par pairs et avec les membres de l'association ou équipe du quartier.

# Discussion

- La pratique d'activités de loisir varie selon la scolarisation,
- **Préférences**
- 1) activités libres et spontanées,
- 2) activités encadrées

# Discussion

- **Signification du loisir:**
- Pratique d'une activité libre ou encadrée dont l'objectif = plaisir, divertissement, découverte,...etc,
- Typologie
- Loisirs sportifs;
- Loisirs culturels,
- Loisirs socio - éducatifs,
- Loisirs scientifiques,
- Loisirs touristiques,
- Loisirs traditionnels / loisirs modernes... etc.

# Discussion

- **Intérêts du loisir**
- **Se divertir, se détendre, se relaxer, changer d'air,**
- **se distraire, passer du temps ,**
- **Vivre une expérience de travail,**
- **se sentir utile, Participer à la vie de ma ville.**

# Discussion

- **Situation loisir :**
- Les activités de loisir sont rares ;
- Les infrastructures ne répondent plus aux besoins;
- Manque d'équipements appropriés;
- Le personnel d'encadrement n'est pas bien outillé.

# Conclusion

- Le loisir a été /est présent au Sénégal;
- Propositions d'activités différentes de celles pratiquées;
- Manquements sont notés;
- Gros efforts sont faits et continuent d'être faits (Etat, Mouvement associatif et la CONFESJES);
- Le loisir en Afrique n'est t'il pas menacé face aux autres défis tels que la crise alimentaire ou le développement?

# Merci

- Youssouph Fall, SG de la CONFESJES
- Dieureudieuf

